



AUSBILDUNG ZUM „BETRIEBLICHEN GESUNDHEITSBERATER“

Werden Sie kollegialer Ansprechpartner für Gesundheitsfragen!

In immer mehr Unternehmen sind im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements Mitarbeiter tätig, die ihren Kollegen als Kontaktpersonen bei gesundheitlichen Problemen, bei Suchterkrankungen, bei Konflikten oder in aktuellen Krisensituationen beratend zur Seite stehen.

Das Themenspektrum, in dem die kollegialen Ansprechpartner genutzt werden, hat sich in den letzten Jahren stark erweitert: Lag der Schwerpunkt früher häufig bei Suchtproblemen, so werden sie von ihren Kollegen heute mit unterschiedlichsten psychischen Problemen, Krisensituationen und den Auswirkungen betrieblicher Umstrukturierungen konfrontiert.

Ein interner Ansprechpartner ist für das Unternehmen nur dann sinnvoll, wenn er den aktuellen Anforderungen der Tätigkeit entsprechend qualifiziert ist.

Hierfür bietet das Fürstenberg Institut die Ausbildung zum „Betrieblichen Gesundheitsberater“ an.

Die Ausbildung umfasst 6 Module à 3 Tage. In jedem Modul gibt es einen Teil Wissensvermittlung, praktische Übungen und persönliche Auseinandersetzung. Die Ausbildung ist sehr praxisorientiert und bezieht die Besonderheiten der Teilnehmer im Unternehmensalltag stark ein.

Ausbildungsinhalte

- Umfangreiche Vermittlung von Sachwissen über psychische und gesundheitliche Symptomatiken und Erkrankungen, Suchterkrankungen, Burnout, Krisen, Work-Life-Balance etc. und deren Auswirkungen am Arbeitsplatz
- Erwerb von Beratungs- und Gesprächsführungskompetenzen
- Ausbau der sozialen und kommunikativen Fähigkeiten
- Kritische Selbstreflexion und persönliche Entwicklung
- Besuch von Fachkliniken und anderen für die Tätigkeit relevanten Einrichtungen
- Positionierung, Aufgaben und Grenzen als Gesundheitsberater im Unternehmen
- Supervision und Fallbesprechungen

Möchten Sie mehr über die Ausbildung zum „Betrieblichen Gesundheitsberater“ wissen? Kommen Sie zum nächsten **Informationsabend** – die aktuellen Termine und weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.fuerstenberg-institut.de.

> **Fordern Sie jetzt das Ausbildungsprogramm an!**



**JETZT
Plätze sichern!**

FAXANFORDERUNG

Fax 0 40/38 08 20-20

- Bitte senden Sie mir
- das Ausbildungsprogramm zum „Betrieblichen Gesundheitsberater“
 - Informationen zu weiteren Seminarangeboten

Name, Vorname: _____

Firma: _____ Funktion: _____

Adresse: _____

Tel.: _____ Mobil: _____

E-Mail: _____ Fax: _____

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____