

## Kostenfreier Vortrag

### „Sag nicht ja, wenn Du nein meinst!“

in Berlin am Dienstag, 04. April 2017

„Nein“ zu sagen, hat oft einen negativen Beigeschmack. Kollegen, Vorgesetzte, unsere Umwelt reagieren häufig ärgerlich oder enttäuscht auf ein Nein. Plötzlich stehe ich in einem schlechten Licht da. Bin ich ein Blockierer? Ein egoist? Bin ich jetzt ein Außenseiter? Die Antwort heißt: Nein!

Immer mehr Führungskräfte und Mitarbeiter in Deutschland spüren, dass es Zeit wird, im richtigen Moment auch einmal „nein“ zu sagen. Nein sagen kann uns vor Überlastung und Überforderung schützen. Nein sagen hilft, nicht falsche Dinge zu tun, sondern die richtigen, nicht gegen unsere Überzeugungen und unsere Gesundheit zu arbeiten. Deswegen ist ein „Nein“ oft ein mutiges „Ja!“, und zwar dem Leben gegenüber. „Sag nicht ja, wenn du nein meinst!“.

In diesem Vortrag erfahren Sie, welche inneren und äußeren Hindernisse es gibt, nein zu sagen. Sie lernen Strategien kennen, wie Sie ein „Nein“ mit Erfolg kommunizieren und die Reaktionen der Umwelt aushalten können. Im Fokus steht darüber hinaus das positive Potenzial einer bewussten Entscheidung, für Sie selbst und auch für Ihr Unternehmen.

**Referent:** Bastian Bretthauer | Führungskräfteberater und Coach im Fürstenberg Institut

**Zielgruppe:** Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, Führungskräfte

**Termin:** Dienstag, 04. April 2017, 18:00 bis ca. 20:00 Uhr

**Ort:** Fürstenberg Institut, Dorotheenstraße 37, 10117 Berlin-Mitte

**Anmeldung:** Der Vortrag ist kostenfrei. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir Sie um eine verbindliche Anmeldung per E-Mail an [vortrag@fuerstenberg-institut.de](mailto:vortrag@fuerstenberg-institut.de).