

## Kostenfreier Vortrag

### „Wege zu mehr Selbstvertrauen: Zufrieden durch ein starkes Selbst“

in Düsseldorf am Donnerstag, 01. Juni 2017

**„Gesundes Selbstvertrauen ist eine Medizin, die jeden Schritt im Leben etwas leichter macht.“ (Ernst Ferstl)**

Wir alle kennen Situationen, in denen wir uns unsicher sind und daran zweifeln, ob wir einer Herausforderung gewachsen sind. Schaffe ich es, die Kundenpräsentation überzeugend zu halten? Bin ich den Anforderungen des neuen Jobs gewachsen? Traue ich mich offen auf andere zuzugehen?

Und auch im Umgang mit Kritik und in der Kommunikation mit anderen spielt unser Selbstvertrauen eine wesentliche Rolle. Fehlt es, kann es sich nachhaltig auf unsere Lebenszufriedenheit und unseren Erfolg auswirken.

Was genau ein gutes Selbstbewusstsein ausmacht und mit welchen Mitteln Sie es wirksam stärken können, stellt Ihnen Stefan Fock in seinem Vortrag vor.

**Referent:** Stefan Fock | Berater im Fürstenberg Institut

**Zielgruppe:** Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, Führungskräfte

**Termin:** Donnerstag, 01. Juni 2017, 18:00 bis ca. 20:00 Uhr

**Ort:** Fürstenberg Institut, Stresemannstraße 26, 40210 Düsseldorf

**Anmeldung:** Der Vortrag ist kostenfrei. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir Sie um eine verbindliche Anmeldung per E-Mail an [vortrag@fuerstenberg-institut.de](mailto:vortrag@fuerstenberg-institut.de).