

Kostenfreier Vortrag

„Resilienz – Was die Seele stark macht“

in Frankfurt am Dienstag, 14. Februar 2017

Wer hat sich nicht schon gefragt, warum manche Menschen schwierige Lebenssituationen gut bestehen und sogar daran wachsen, während andere bereits an kleinen Krisen fast zerbrechen. Eine Erklärung hierfür liefert die seelische Widerstandsfähigkeit eines Menschen, von Experten auch „Resilienz“ genannt.

Wer resilient ist, erlebt zwar genauso Krisen und Belastungen, aber er lässt sich davon nicht unterkriegen. Wie widerstandsfähig ein Mensch ist, ist nur zu einem Teil in die Wiege gelegt. Widerstandsfähigkeit kann man lernen!

Die Referentin Sabine Christ-Sari stellt in diesem Vortrag vor, was psychische Widerstandskraft ausmacht, woher sie kommt und was man konkret tun kann, um sich „krisenfest“ zu machen.

Referentin: Sabine Christ-Sari | Beraterin im Fürstenberg Institut

Zielgruppe: Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, Führungskräfte

Termin: Dienstag, 14. Februar 2017, 18:00 bis ca. 20:00 Uhr

Ort: Fürstenberg Institut, Kaiserhofstraße 7, 60313 Frankfurt

Anmeldung: Der Vortrag ist kostenfrei. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir Sie um eine verbindliche Anmeldung per E-Mail an vortrag@fuerstenberg-institut.de.