

## Kostenfreier Vortrag

### „Wege zu mehr Selbstvertrauen: Zufrieden durch ein starkes Selbst“

in Frankfurt am Montag, 24. April 2017

**„Gesundes Selbstvertrauen ist eine Medizin, die jeden Schritt im Leben etwas leichter macht.“ (Ernst Ferstl)**

Wir alle kennen Situationen, in denen wir uns unsicher sind und daran zweifeln, ob wir einer Herausforderung gewachsen sind. Schaffe ich es, die Kundenpräsentation überzeugend zu halten? Bin ich den Anforderungen des neuen Jobs gewachsen? Traue ich mich, die nette Kollegin zu einem Kaffee einzuladen?

In allen Bereichen unseres Lebens müssen wir Aufgaben meistern und dabei auf unsere Fähigkeiten und Möglichkeiten vertrauen. Mit welchen Mitteln Sie Ihr Selbstbewusstsein wirksam stärken können und warum Fehler und Selbstzweifel Sie dabei weiterbringen können, das stellt Ihnen Sabine Christ-Sari in ihrem Vortrag vor.

**Referentin:** Sabine Christ-Sari | Beraterin im Fürstenberg Institut

**Zielgruppe:** Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, Führungskräfte

**Termin:** Montag, 24. April 2017, 18:00 bis 20:00 Uhr

**Ort:** Fürstenberg Institut, Kaiserhofstr. 7, 60313 Frankfurt

**Anmeldung:** Der Vortrag ist kostenfrei. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir Sie um eine verbindliche Anmeldung per E-Mail an [vortrag@fuerstenberg-institut.de](mailto:vortrag@fuerstenberg-institut.de).