

Kostenfreier Vortrag

„Baustelle Pubertät – Gelassen durch stürmische Zeiten“

in Frankfurt am Dienstag, 13. Juni 2017

Die Pubertät ist eine Zeit, die Eltern vor besondere Herausforderungen stellt. Türen werden geknallt, Eltern werden merkwürdig, und Jugendliche verlieren zwischen dem Gefühl der Nähe und dem Wunsch nach Loslösung manchmal die Orientierung – ein notwendiger Prozess, der alle Beteiligten oft überfordert. Jugendliche in der Pubertät, so scheint es, leben zeitweise auf einem anderen Planeten und durchlaufen eine Phase, in welcher die Eltern Schwierigkeiten haben sie zu verstehen und sich mit Ihnen zu verständigen.

Jugendliche streben nach Unabhängigkeit und wollen, dass ihre Eltern ihnen auf Augenhöhe begegnen – trotz des Wunsches in vereinzelt Lebensbereichen noch Kind sein zu dürfen. Mit diesem Spannungsfeld umzugehen, ist eine besondere Anforderung und führt oft dazu, dass Eltern zu sehr festhalten.

Wie sich das Gehirn während der Pubertät „umbaut“, welche natürlichen Erklärungen es für Handlungsweisen von Jugendlichen gibt und welche Haltung zu einem gelasseneren Umgang miteinander führt, dies erläutert Sabine Christ-Sari in ihrem Vortrag.

Referentin: Sabine Christ-Sari | Beraterin im Fürstenberg Institut

Zielgruppe: Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, Führungskräfte

Termin: Dienstag, 13. Juni 2017, 18:00 bis ca. 20:00 Uhr

Ort: Fürstenberg Institut, Kaiserhofstraße 7, 60313 Frankfurt

Anmeldung: Der Vortrag ist kostenfrei. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir Sie um eine verbindliche Anmeldung per E-Mail an vortrag@fuerstenberg-institut.de.