

Kostenfreier Vortrag

„Schwungvoll in die 2. Lebenshälfte“

in Hamburg am Dienstag, 21. März 2017

Die zweite Lebenshälfte ist von einigen Vorurteilen besetzt - man baue ab, resigniere, sei insgesamt weniger leistungsfähig. Mitnichten!

Unter anderem in den Bereichen Wortschatz, verbales Gedächtnis, räumliches Vorstellungsvermögen und Erkennen von Zusammenhängen sind Menschen zwischen 40 und 56 Jahren so stark wie nie zuvor in ihrem Leben. Während Jüngere noch damit beschäftigt sind Informationen anzusammeln, können Ältere bereits auf großes Wissen und einen reichen Erfahrungsschatz zurückgreifen. Das ist vermutlich auch die Erklärung für die bessere Intuition der Best Ager, so die Forscher der Langzeitstudie der University of Pennsylvania.

Dieser Vortrag räumt mit einigen Fehlannahmen über das Altern auf und wendet den Scheinwerfer auf die positiven Entwicklungen der Jahre jenseits der 40. Womit kann ich rechnen und wie erhalte ich mich gesund? Was ist im Arbeits- und Privatleben zu beachten, um auch die zweite Hälfte des Lebens schwungvoll zu genießen?

Referentin: Elke Schicke | Beraterin im Fürstenberg Institut

Zielgruppe: Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, Führungskräfte

Termin: Dienstag, 21. März 2017, 18:00 bis ca. 20:00 Uhr

Ort: Fürstenberg Institut, Gorch-Fock-Wall 3, 20354 Hamburg

Anmeldung: Der Vortrag ist kostenfrei. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir Sie um eine verbindliche Anmeldung per E-Mail an vortrag@fuerstenberg-institut.de.