

## Kostenfreier Vortrag

### „Mit Erinnerungen die Trauer gestalten?“

in Hamburg am Mittwoch, 29. März 2017

Trauer ist ein Gefühl, mit dem sich niemand gerne auseinandersetzt. Wie kann man mit ihr umgehen? Die Arbeit mit Erinnerungen hilft dabei, das Gefühlschaos zu ordnen. Erinnerungen sind kleine Kraftspender, die den Trauernden Energie für ihre persönliche Verarbeitung geben.

In diesem Vortrag stellen Anemone Zeim und Madita van Hülsen den Teilnehmern die vielfältigen Möglichkeiten vor – wie man mit Geschichten, Worten und Dingen – die Trauer individuell, sinnvoll und vorwärtsgerichtet im eigenen Tempo und im eigenen Trauerprozess lenken kann.

Die beiden Trauerbegleiterinnen zeigen anhand von Beispielen, wie Hemmschwellen und Blockaden durch den gestalterischen Ansatz gesenkt beziehungsweise gelöst, Kraftreserven und Resilienz spielerisch geweckt und aufgebaut werden können.

**Referentinnen:** **Anemone Zeim & Madita van Hülsen** | Vergiss Mein Nie van Hülsen Zeim GbR  
Trauerberatung Erinnerungswerkstatt

**Zielgruppe:** Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, Führungskräfte

**Termin:** Mittwoch, 29. März 2017, 18:00 bis ca. 20:00 Uhr

**Ort:** Fürstenberg Institut, Gorch-Fock-Wall 3, 20354 Hamburg

**Anmeldung:** Der Vortrag ist kostenfrei. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir Sie um eine verbindliche Anmeldung per E-Mail an [vortrag@fuerstenberg-institut.de](mailto:vortrag@fuerstenberg-institut.de).