

## Kostenfreier Vortrag

### „Was tun, wenn es kracht – erfolgreiche Strategien für Konflikte“

in München am Montag, 26. Juni 2017

Konflikte gehören zum Berufs- und Privatleben dazu wie das Salz in der Suppe. Denn, wo Menschen aufeinandertreffen, gibt es unterschiedliche Interessen. Aber weder Kämpfen, Fliehen noch Totstellen sind geeignete Strategien, um Konflikte konstruktiv zu lösen. Häufig verschärfen diese Strategien bestehende Konflikte sogar noch.

Nicht gelöste Konflikte haben ihren Preis: sie kosten Kraft und können psychosomatische Erkrankungen begünstigen. Da Menschen Beziehungswesen sind, sind sie in diesem Punkt sehr verwundbar - und Konflikte zielen häufig auf die Beziehungsebene.

Umso wichtiger sind deshalb geeignete Lösungsstrategien für den Ernstfall. Wer hier gut gewappnet ist, braucht keinen Konflikt zu fürchten, sondern sieht diesen als Herausforderung, der er sich mutig und selbstbewusst stellt.

In diesem Vortrag zeigt die Trainerin, Coach und Autorin Maritta Mainka-Riedel auf, wie Sie Ihre eigene Konfliktfähigkeit steigern können. Anhand von kurzen theoretischen Inputs und praktischen Beispielen zeigt sie auf, wie Ihnen das gelingen kann.

**Referentin:** Maritta Mainka-Riedel | Trainerin im Fürstenberg Institut

**Zielgruppe:** Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, Führungskräfte

**Termin:** Montag, 26. Juni 2017, 18:00 bis ca. 20:00 Uhr

**Ort:** Fürstenberg Institut, Elisabethstraße 25, 80796 München

**Anmeldung:** Der Vortrag ist kostenfrei. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir Sie um eine verbindliche Anmeldung per E-Mail an [vortrag@fuerstenberg-institut.de](mailto:vortrag@fuerstenberg-institut.de).