

Teamresilienz-Check

Inwiefern treffen die Beschreibungen auf Ihr Team zu? Bewerten Sie die Resilienz Ihres Teams auf einer Skala von **1 (= nicht zutreffend)** bis **10 (= völlig zutreffend)**.

Schlüssel für innere Stärke	Typische Aussagen	Bewertungspunkte
Optimismus: Wir vertrauen als Team darauf, dass wir neue Herausforderungen aus eigener Kraft gut bewältigen werden.	<i>„Wir rechnen meist mit dem Besten und sind erstmal zuversichtlich, dass wir das schaffen werden.“</i> <i>„Wenn uns das Leben Zitronen serviert, machen wir Limonade daraus.“</i>	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 <input type="radio"/> Wert
Akzeptanz: Es gelingt uns im Team, Rückschläge, Fehler und Vergangenes anzunehmen.	<i>„Was geschehen ist, ist geschehen.“</i> <i>„Aufstehen, Krönchen richten, weiter-gehen.“</i>	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 <input type="radio"/> Wert
Lösungsorientierung: Wir gehen Herausforderungen aktiv an.	<i>„Lasst uns drei Ideen entwickeln und ausprobieren, danach sind wir schlauer.“</i>	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 <input type="radio"/> Wert
Selbstregulierung: Emotionen gehören zur Arbeit dazu. Wir gehen im Team offen mit ihnen um und nehmen sie als wichtigen Hinweis ernst.	<i>„Jeder hat einmal einen schlechten Tag.“</i> <i>„Wenn wir uns im Ton vergriffen haben, dann fällt es uns leicht uns zu entschuldigen.“</i>	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 <input type="radio"/> Wert
Verantwortung übernehmen: Jedes Teammitglied sieht sich für das eigene Handeln in der Verantwortung.	Wir fragen nicht: „Wer hat Schuld?“, sondern „wie bringen wir das wieder in Ordnung?“	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 <input type="radio"/> Wert
Netzwerkorientierung: Wir trauen uns im Team um Hilfe und Unterstützung zu bitten.	<i>„Gemeinsam geht's besser!“</i> <i>„Ich kann meinem Team vertrauen und auf ihre Unterstützung bauen.“</i>	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 <input type="radio"/> Wert
Zukunftsorientierung: Wir haben im Team gemeinsame Ziele und einen Plan, wie wir diese auch erreichen.	<i>„Wir wissen genau, was wir erreichen möchten und halten uns nicht mit den guten alten Zeiten auf.“</i>	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 <input type="radio"/> Wert
		<input type="radio"/> Wert insgesamt

Wie ist der Teamresilienz-Check ausgefallen? Die wenigsten Teams werden in allen sieben Kategorien die glatte 10 Punkte erreichen - wenn Sie Ihr Team im mittleren Bereich mit 5 bis 7 Punkten angesiedelt haben, ist es schon gut aufgestellt. Liegen Sie in einigen Punkten darunter, dann empfehlen wir offen mit dem Team ins Gespräch zu gehen. Oder Sie lassen den Check von jedem Teammitglied ausfüllen, und gehen danach in den Austausch – so haben Sie alle Sichtweisen mit an Bord.

Bei der Auswertung des Selbstchecks und mit Vorschlägen zur Optimierung der Team-Resilienz steht Ihnen die **Fürstenberg Führungskräfte Beratung** gerne zur Verfügung.

Einen Termin vereinbaren unter:

Online: www.fuerstenberg-institut.de/kundenlogin.html

Telefon: 0800 / 387 78 36

E-Mail: beratung@fuerstenberg-institut.de