

# Mental Health Coaching

Service de conseil aux employés et aux cadres



Plus de  
30 ans  
d'expérience

## Mental Health Coaching

Pour relever des défis professionnels, personnels ou de santé profitez de nos conseils:

à court terme, confidentiels et gratuits.

[www.fuerstenberg-institut.com](http://www.fuerstenberg-institut.com)

# Bienvenue au Fürstenberg Institut

## Chère collaboratrice, cher collaborateur

Votre entreprise met à votre disposition notre Mental Health Coaching. Nous vous conseillons pour tous vos défis professionnels, personnels ou de santé. Quelle que soit la nature de votre demande, vous obtiendrez rapidement un rendez-vous avec des conseillers disposant de l'expertise appropriée à votre sujet.

La consultation est gratuite pour vous et bien entendu confidentielle. C'est ce qui a été stipulé par contrat avec votre entreprise.

Vous pouvez nous joindre 24 heures par jour et 365 jours par an. Sur notre vaste plateforme de santé mentale *myFürstenberg*, vous trouverez de nombreux contenus pratiques tels que des vidéos, des podcasts, des exercices et des listes de contrôle. Vous pouvez également vous inscrire à nos webinaires et événements passionnants.

Nous vous attendons avec impatience!  
Votre équipe du Fürstenberg Institut

**N'hésitez pas à prendre rendez-vous!**

**0800 / 387 78 36** (gratuit depuis le réseau fixe allemand)

**[coaching@fuerstenberg-institut.de](mailto:coaching@fuerstenberg-institut.de)**

**[my.fuerstenberg-institut.com](https://my.fuerstenberg-institut.com)**

Les données d'accès à notre plateforme de santé mentale *myFürstenberg* vous sont fournies par votre entreprise. Vous trouverez des numéros de téléphone gratuits depuis l'étranger sur notre site web.

