

# Mental Health Coaching

Mitarbeiter-  
und Führungskräfte-  
beratung



Über  
30 Jahre  
Erfahrung

## Mental Health Coaching

bei beruflichen, privaten oder gesundheitlichen Herausforderungen.

Nutzen Sie unsere Beratungen:  
kurzfristig, vertraulich und kostenfrei.

[www.fuerstenberg-institut.de](http://www.fuerstenberg-institut.de)

# Herzlich willkommen im Fürstenberg Institut

**Liebe Mitarbeiterin, lieber Mitarbeiter,**

Für ein gesundes Gleichgewicht unterstützt Sie Ihr Unternehmen mit dem Mental Health Coaching vom Fürstenberg Institut. Wir beraten Sie bei allen beruflichen, privaten und gesundheitlichen Herausforderungen. Ganz gleich mit welchem Anliegen Sie zu uns kommen, Sie erhalten kurzfristig einen Termin bei qualifizierten Berater\*innen mit der passenden fachlichen Expertise für Ihr Thema.

Die Beratung ist für Sie kostenfrei und selbstverständlich vertraulich – das ist mit Ihrem Unternehmen vertraglich so vereinbart.

Sie erreichen uns 24 Stunden am Tag und 365 Tage im Jahr. Auf unserer umfangreichen Mental Health Plattform *myFürstenberg* finden Sie viele praktische Inhalte wie Videos, Podcasts, Übungen und Checklisten. Außerdem können Sie sich darüber für unsere spannenden Webinare und Veranstaltungen anmelden.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team vom Fürstenberg Institut

**Vereinbaren Sie gerne einen Termin!**

**0800 / 387 78 36** (aus dem deutschen Festnetz kostenfrei)

**[coaching@fuerstenberg-institut.de](mailto:coaching@fuerstenberg-institut.de)**

**[my.fuerstenberg-institut.de](https://my.fuerstenberg-institut.de)**

Die Zugangsdaten zu unserer Mental Health Plattform *myFürstenberg* erhalten Sie von Ihrem Unternehmen. Kostenfreie Telefonnummern aus dem Ausland finden Sie auf unserer Website.

