


# Mental Health Coaching

Poradnictwo dla  
pracowników i kadry  
kierowniczej



Ponad  
30 lat do-  
świadczenia

## Mental Health Coaching

w razie problemów natury zawodowej,  
prywatnej lub zdrowotnej.

Zapraszamy do korzystania z naszych  
porad: szybko, poufnie i bezpłatnie.

[www.fuerstenberg-institut.com](http://www.fuerstenberg-institut.com)

# Serdecznie witamy w Fürstenberg Institut

## Drodzy pracownicy!

Państwa firma oferuje Państwu nasz Mental Health Coaching. Doradzamy w przypadku wszelkich problemów natury zawodowej, prywatnej lub zdrowotnej. Bez względu na to, z jaką sprawą Państwo się do nas zgłoszą, w krótkim czasie zostaną Państwo umówieni na spotkanie z konsultantem, który dysponuje odpowiednią specjalistyczną wiedzą w danej kwestii.

Doradztwo jest dla Państwa bezpłatne i oczywiście poufne – tak zostało to uzgodnione w umowie z Państwa firmą.

Można się kontaktować z nami 24 godziny na dobę przez 365 dni w roku. Na naszej obszernej platformie zdrowia psychicznego *myFürstenberg* znajdują Państwo wiele praktycznych treści, takich jak filmy, podcasty, ćwiczenia i listy kontrolne. Można się na niej również zapisywać na nasze bardzo ciekawe seminaria internetowe i wydarzenia.

Serdecznie zapraszamy!

Zespół Fürstenberg Institut

## Zapraszamy do umówienia się na spotkanie!

**0800 / 387 78 36** (bezpłatnie z niemieckiego telefonu stacjonarnego)

**[coaching@fuerstenberg-institut.de](mailto:coaching@fuerstenberg-institut.de)**

**[my.fuerstenberg-institut.com](https://my.fuerstenberg-institut.com)** →

Dane dostępne do naszej platformy zdrowia psychicznego *myFürstenberg* mogą Państwo uzyskać w swojej firmie. Bezpłatne numery telefonów z zagranicy można znaleźć na naszej stronie internetowej.

