

Bestellformular | Printprodukte *Order form | Print products*

Firma | *Company*

Ansprechpartner | *Contact person*

Telefon-Nummer | *Phone number*

E-Mail-Adresse | *Email address*

Versandadresse | *Delivery address*

Senden Sie das ausgefüllte Formular bitte an: kundenmanagement@fuerstenberg-institut.de
Please send the completed form to:

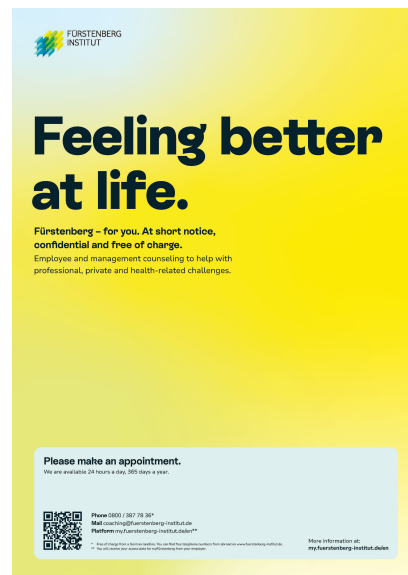
▪ Poster-Auswahl | *Poster selection*



Format DIN A 2 | *DIN A 2 size*

Anzahl | *Quantity*

Deutsch | *German*

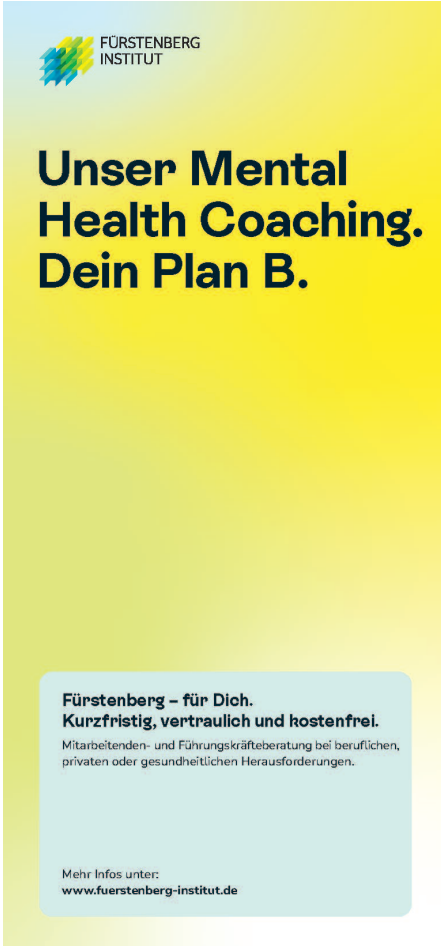


Format DIN A 2 | *DIN A 2 size*

Anzahl | *Quantity*

Englisch | *English*

- **Flyer**
Mental Health Coaching



FÜRSTENBERG INSTITUT

Unser Mental Health Coaching. Dein Plan B.

Fürstenberg – für Dich. Kurzfristig, vertraulich und kostenfrei.
Mitarbeitenden- und Führungskräfteberatung bei beruflichen, privaten oder gesundheitlichen Herausforderungen.

Mehr Infos unter:
www.fuerstenberg-institut.de

Der Alltag steckt voller Herausforderungen. Das geht uns allen so.

Die Themen sind dabei vielfältig und manchmal sogar so kompliziert, dass sie unser Leben erschweren und uns daran hindern, glücklich zu sein. Wie die Situation auch sein mag – wir sind da.

<p>Beruf & Arbeitsplatz:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Arbeitsbelastung → Konflikte → Umgang mit strukturellen Veränderungen 	<p>Persönlichkeit:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Zeit- und Selbstmanagement → Soziale Kompetenz → Sicherheit im Auftreten
<p>Stress & Erschöpfung:</p> <ul style="list-style-type: none"> → depressive Verstimmungen → Schlafstörungen → Suchtgefährdung und Abhängigkeit → Umgang mit Krankheit, Tod und Trauer 	<p>Führung:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitenden → Spannungen und Konflikte im Team → Führen in Veränderungsprozessen
<p>Familie & Partnerschaft:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Partnerschaftsthemen → Familie und Freundschaft → Erziehungs- und Pflegefragen 	<p>Und viele weitere Themen rund um Dein privates oder berufliches Leben.</p> <p>Reden hilft. Wir helfen weiter.</p>

Vereinbare gerne einen Termin.
Wir sind 24 Stunden am Tag und 365 Tage im Jahr erreichbar.

 **Telefon** 0800 / 387 78 36*
Mail coaching@fuerstenberg-institut.de
Plattform my.fuerstenberg-institut.de**

* Kostenfrei aus dem deutschen Festnetz. Kostenfreie Telefonnummern aus dem Ausland findest Du auf www.fuerstenberg-institut.de
** Zugangsdaten zu myFürstenberg erhältst Du über dein Unternehmen

Deutsch | *German*

Arabisch | *Arabic*

Russisch | *Russian*

Englisch | *English*

Italienisch | *Italian*

Spanisch | *Spanish*

Französisch | *French*

Kroatisch | *Croatian*

Türkisch | *Turkish*

Polnisch | *Polish*

Ukrainisch | *Ukrainian*