

Mental Sağlık Koçluğumuz – B Planınız

**Fürstenberg - sizin için.
Kısa süreli, gizli ve ücretsizdir.**

Mesleki, özel veya sağlıkla ilgili zorlanmalarda çalışan
ve yönetim danışmanlığı.

Daha fazla bilgi için:
www.fuerstenberg-institut.de

Günlük hayat zorluklarla doludur. Hepimiz aynı şekilde hissediyoruz.

Sorunlar çeşitlidir ve hatta bazen o kadar karmaşıktır ki, hayatımızı zorlaştırır ve mutlu olmamızı engeller. Durum ne olursa olsun, biz oradayız.

Meslek & İşyeri:

- İş Yüğü
- Çatışmalar
- Yapısal değışikliklerle başa çıkma

Stres & Tükenme:

- Depresif ruh halleri
- Uyku bozuklukları
- Bağımlılık ve bağımlılık riski
- Hastalık, ölüm ve yasla başa çıkma

Aile & Partnerlik:

- Partnerlik konuları
- Aile ve dostluk
- Eğitim ve bakım sorunları

Kişilik:

- Zaman ve öz yönetim
- Sosyal yeterlilik
- Dış görünüşe güven

Liderlik:

- Ruh sağlığı sorunları olan çalışanlarla başa çıkma
- Ekip içinde gerginlikler ve çatışmalar
- Değişim süreçlerinde liderlik

Ve özel veya profesyonel hayatınızla ilgili diğer birçok konu.

Konuşmak yardımcı olur. Biz sizi dinleriz.

Lütfen randevu alınız.

Yılın 365 günü, günün 24 saati hizmetinizdeyiz.



Telefon 0800 / 387 78 36*

E-Posta coaching@fuerstenberg-institut.de

Platform my.fuerstenberg-institut.de**

* Bir Alman sabit hattından ücretsiz. Yurt dışından ücretsiz telefon numaralarını web sitemizde bulabilirsiniz.

** myFürstenberg için erişim verilerinizi işvereninizden alacaksınız.