

Наш коучинг із психічного здоров'я – ваш план Б

**Фюрстенберг – для вас.
Короткостроково, конфіденційно
та безкоштовно.**

Консультування працівників і керівників у вирішенні професійних, особистих проблем та проблем, пов'язаних зі здоров'ям.

Більше інформації нижче:
[**www.fuerstenberg-institut.de**](http://www.fuerstenberg-institut.de)

Повсякденне життя сповнене викликів. Ми всі стикаємося з ними.

Проблеми різноманітні, а іноді навіть настільки складні, що ускладнюють наше життя і заважають нам бути щасливими. Якою б не була ситуація – ми поруч.

Професія та місце роботи

- Навантаження
- Конфлікти
- Робота зі структурними змінами

Стрес і виснаження

- Депресивні настрої
- Порушення сну
- Ризик виникнення звикання та залежності
- Боротьба з хворобою, втратою та горем

Сім'я та партнерство

- Теми партнерства
- Сім'я та дружба
- Питання з виховання та догляду

Особистість

- Час і самоконтроль
- Соціальні навички
- Впевненість у собі

Керівництво

- Робота з працівниками, які мають проблеми з психічним здоров'ям
- Напруженість і конфлікти в команді
- Керівництво в процесах змін

І багато інших тем, що стосуються вашого особистого чи професійного життя.

**Спілкування допомагає.
Ми вміємо слухати.**

Запишіться на прийом.

Ми доступні 24 години на добу, 365 днів на рік.



Телефон 0800 / 387 78 36*

Електронна пошта

coaching@fuerstenberg-institut.de

Платформа my.fuerstenberg-institut.de**

* Безкоштовно зі стаціонарних телефонів у Німеччині. Номери безкоштовних телефонів із-за кордону можна знайти на нашому сайті.

** Дані доступу до myFürstenberg ви отримаєте від свого роботодавця.