

Bestellformular | Printprodukte *Order form | Print products*

Firma | *Company*

Ansprechpartner | *Contact person*

Telefon-Nummer | *Phone number*

E-Mail-Adresse | *Email address*

Versandadresse | *Delivery address*

Senden Sie das ausgefüllte Formular bitte an: kundenmanagement@fuerstenberg-institut.de
Please send the completed form to:

▪ Poster-Auswahl | *Poster selection*



Format DIN A 2 | *DIN A 2 size*

Anzahl | *Quantity*

Deutsch | *German*



Format DIN A 2 | *DIN A 2 size*

Anzahl | *Quantity*

Deutsch | *German*



Format DIN A 2 | *DIN A 2 size*

Anzahl | *Quantity*

Englisch | *English*

▪ **Flyer**
Mental Health Coaching



Unser Mental Health Coaching. Dein Plan B.

Fürstenberg – für Dich.
Kurzfristig, vertraulich und kostenfrei.

Mitarbeitenden- und Führungskräfteberatung bei beruflichen, privaten oder gesundheitlichen Herausforderungen.

Mehr Infos unter:
www.fuerstenberg-institut.de

Der Alltag steckt voller Herausforderungen. Das geht uns allen so.

Die Themen sind dabei vielfältig und manchmal sogar so kompliziert, dass sie unser Leben erschweren und uns daran hindern, glücklich zu sein. Wie die Situation auch sein mag – wir sind da.

Beruf & Arbeitsplatz: → Arbeitsbelastung → Konflikte → Umgang mit strukturellen Veränderungen Stress & Erschöpfung: → depressive Verstimmungen → Schlafstörungen → Suchtgefährdung und Abhängigkeit → Umgang mit Krankheit, Tod und Trauer Familie & Partnerschaft: → Partnerschaftsthemen → Familie und Freundschaft → Erziehungs- und Pflegefragen	Persönlichkeit: → Zeit- und Selbstmanagement → Soziale Kompetenz → Sicherheit im Auftreten Führung: → Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitenden → Spannungen und Konflikte im Team → Führen in Veränderungsprozessen Und viele weitere Themen rund um Dein privates oder berufliches Leben. Reden hilft. Wir helfen weiter.
---	--

Vereinbare gerne einen Termin.

Wir sind 24 Stunden am Tag und 365 Tage im Jahr erreichbar.



Telefon 0800 / 387 78 36*
E-Mail coaching@fuerstenberg-institut.de
Plattform my.fuerstenberg-institut.de**

* Kostenfrei aus dem deutschen Festnetz. Kostenfreie Telefonnummern aus dem Ausland findest Du auf www.fuerstenberg-institut.de.
 ** Zugangsdaten zu myFürstenberg erhältst Du über dein Unternehmen.

Deutsch | German

Arabisch | Arabic

Russisch | Russian

Englisch | English

Italienisch | Italian

Spanisch | Spanish

Französisch | French

Kroatisch | Croatian

Türkisch | Turkish

Polnisch | Polish

Ukrainisch | Ukrainian

- **Kontaktkarte | *Contact card***
Mental Health Coaching

Immer einen Plan B in der Tasche.

Fürstenberg – Für Dich.



**Unsere Mitarbeitenden- und Führungskräfteberatung für
berufliche, private oder gesundheitliche Herausforderungen.**

Kurzfristig, vertraulich und kostenlos,
24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr.

**Jetzt Termin
vereinbaren:**



Telefon 0800 / 387 78 36*

Mail coaching@fuerstenberg-institut.de

Plattform my.fuerstenberg-institut.de**

* Kostenfrei aus dem deutschen Festnetz. Kostenfreie Telefonnummern
aus dem Ausland findest Du auf www.fuerstenberg-institut.de.

** Die Zugangsdaten erhältst du über dein Unternehmen.

Deutsch | *German*

Englisch | *English*