

Nuestro coaching en salud mental: tu plan B

**Fürstenberg - para ti. De corta duración
A corto plazo, confidencial y gratuito.**

Asesoramiento sobre retos profesionales, privados o relacionados con la salud a los empleados y directivos.

Más información en:
www.fuerstenberg-institut.de

La vida cotidiana está llena de retos. Todos sentimos lo mismo.

Los temas son variados diversos y a veces tan complicados que nos complican la vida y nos impiden ser felices. Sea cual No importa como sea la situación, estamos presente.

Profesión y lugar de trabajo:

- Carga de trabajo
- Conflictos
- Cambios estructurales

Estrés y agotamiento:

- Estados depresivos
- Trastornos del sueño
- Riesgos de adicción y dependencia
- Afrontar enfermedades, la muerte y el duelo
- Deudas

Familia y entorno:

- Temas de interacción
- Familia y amistad
- Educación y asistencia

Personalidad:

- Gestión del tiempo y autogestión
- Competencias sociales
- Confianza en la apariencia

Liderazgo:

- Tratar con empleados con problemas de salud mental
- Tensiones y conflictos en el equipo
- Liderazgo en los procesos de cambio

Y muchos otros temas relacionados con tu vida privada o profesional.

**Ayuda hablar.
Escuchamos.**

Concierta una cita.

Estamos disponibles las 24 horas del día, los 365 días del año.



Teléfono 0800 / 387 78 36*

Correo coaching@fuerstenberg-institut.de

Plataforma my.fuerstenberg-institut.de**

* Gratis desde un teléfono fijo alemán. En nuestro sitio web encontrarás números de teléfono gratuitos desde el extranjero.

** Tu empleador te proporcionará los datos de acceso a myFürstenberg.