

Il nostro Mental Health Coaching – Il tuo piano B.

**Fürstenberg, per te.
Tempestivo, confidenziale, gratuito.**

Consulenza a dipendenti e dirigenti per questioni professionali, private o di salute.

Per maggiori informazioni:
www.fuerstenberg-institut.de/it

La vita quotidiana è piena di sfide, su questo siamo tutti d'accordo.

I problemi da affrontare sono diversi e a volte anche così complessi da condizionare la nostra vita e impedirci di essere felici. Qualunque sia la tua situazione, noi ci siamo.

Professione e luogo di lavoro:

- Carico di lavoro
- Conflitti
- Gestione dei cambiamenti strutturali

Stress ed esaurimento:

- Stati d'animo depressivi
- Disturbi del sonno
- Rischio di dipendenza e assuefazione
- Gestione di malattie, morte e lutto
- Debiti

Convivenza e famiglia:

- Argomenti relativi alla vita di coppia
- Famiglia e amici
- Questioni relative ad educazione e assistenza

Personalità:

- Gestione del tempo e di se stessi
- Competenza sociale
- Sicurezza in se stessi

Leadership:

- Gestione dei dipendenti psicologicamente stressati
- Tensioni e conflitti nel team
- Leadership nei processi di cambiamento

E molti altri argomenti relativi alla tua vita privata o professionale.

**Parlare aiuta.
Noi ascoltiamo.**

Fissa un appuntamento.

Siamo disponibili 24 ore al giorno, 365 giorni all'anno.



Telefono 0800 / 387 78 36*

E-mail coaching@fuerstenberg-institut.de

Piattaforma my.fuerstenberg-institut.de/it**

* Gratuito da una linea fissa tedesca. Sul nostro sito web sono disponibili i numeri di telefono gratuiti per contattarci dall'estero.

** Per ricevere i dati di accesso a myFürstenberg contatta il tuo datore di lavoro.