

Naš savjetovanje mentalnog zdravlja – tvoj „Plan B”

**Fürstenberg – za tebe.
Kratkoročno, povjerljivo i besplatno.**

Savjetovanje zaposlenika i rukovoditelja u vezi s profesionalnim, privatnim ili zdravstvenim izazovima.

Više informacija na:
www.fuerstenberg-institut.de

Svakodnevica je puna izazova. Svima nam je tako.

Pri tome su teme raznolike, a ponekad i toliko komplicirane da nam otežavaju život i sputavaju našu sreću. Kakva god situacija bila, tu smo.

Posao i radno mjesto:

- radno opterećenje
- sukobi
- suočavanje sa bolesti, smrti i tugom

Stres i iscrpljenost:

- depresivna raspoloženja
- poremećaji spavanja
- opasnost od ovisnosti
- suočavanje s bolešću, smrću i tugom
- dugovi

Obitelj i partnerstvo:

- teme partnerstva
- obitelj i prijateljstvo
- pitanja o odgoju i skrbi

Osobnost:

- upravljanje vremenom i vlastitim navikama
- socijalna kompetencija
- samouvjereno nastupanje

Vođenje:

- ophođenje sa zaposlenicima pod mentalnim stresom
- napetosti i sukobi u timu
- rukovodstvo u procesima promjena

i brojne druge teme u vezi s tvojim privatnim ili poslovnim životom.

**Razgovor pomaze –
mi nastavljamo**

Slobodno dogovori termin.

Dostupni smo 24 sata dnevno i 365 dana u godini.



Telefon 0800 / 387 78 36*

E-pošta coaching@fuerstenberg-institut.de

Platforma my.fuerstenberg-institut.de**

* Besplatno iz njemačke fiksne mreže. Besplatni telefonski brojevi za pozive iz inozemstva nalaze se na našem web-mjestu.

** Pristupne podatke za myFürstenberg dobit ćeš od svojeg poslodavca.