

Наши консультации по психическому здоровью — ваш план действий.

**Фюрстенберг — для вас.
Оперативно, конфиденциально,
бесплатно.**

Консультирование сотрудников и руководителей по вопросам, связанным с профессиональной деятельностью, личной жизнью или здоровьем.

Подробную информацию см. здесь:
www.fuerstenberg-institut.de

Повседневная жизнь полна трудностей. У каждого из нас.

Эти трудности бывают разными, а иногда они настолько серьезны, что усложняют нам жизнь и мешают быть счастливыми. В какой бы ситуации вы ни оказались — мы всегда рядом.

Профессия и рабочее место

- Рабочая нагрузка
- Конфликты
- Работа в новых условиях

Стресс и переутомление

- Депрессивные состояния
- Расстройства сна
- Риск привыкания и зависимости
- Заболевания, смерть, сопереживания
- долги

Семья и партнерство

- Темы партнерства
- Семья и дружба
- Вопросы воспитания и уход за близкими

Личность

- Время и самоконтроль
- Социальная компетентность
- Умение себя представить

Лидерство

- Общение с сотрудниками, имеющими психические расстройства
- Напряженность и конфликты в коллективе
- Поведение при изменении в характере работы

И множество других тем, касающихся вашей личной или профессиональной жизни.

**Беседы исцеляют.
Мы вас слушаем.**

Вы всегда можете записаться на прием.

Мы работаем 24 часа в сутки 365 дней в году.



Телефон 0800 / 387 78 36*

Почта coaching@fuerstenberg-institut.de

Наша страница: my.fuerstenberg-institut.de**

* Бесплатно с немецкого стационарного телефона. На нашем сайте вы можете найти номера телефонов для бесплатных звонков из-за границы.

** Данные для доступа к myFürstenberg вы получите от своего работодателя.